

Ministério da

# Saúde

(<http://www.saude.gov.br/>)



[Sistemas \(<http://datasus.saude.gov.br/sistemas-e-aplicativos>\)](http://datasus.saude.gov.br/sistemas-e-aplicativos) | [Ouvidoria \(<http://saude.gov.br/ouvidoria>\)](http://saude.gov.br/ouvidoria) | [Comunicação e Imprensa](#)  
([/comunicacao-e-imprensa](#)) | [Contatos \(/fale-conosco\)](#) | [Assessoria de Imprensa \(/assessoria-de-imprensa\)](#)

Banner estatico portal 960 x 100 (<http://portalarquivos.saude.gov.br/campanhas/testehiv/>)

VOCÊ ESTÁ AQUI:

PÁGINA INICIAL (/)

>

MENU

SAÚDE DE A A Z (/SAUDE-DE-A-Z?VIEW=DEFAULT)

>

# AVC: o que é, causas, sintomas, tratamentos, diagnóstico e prevenção

ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL - AVC (/SAUDE-DE-A-Z/ACIDENTE-VASCULAR-CEREBRAL-AVC)

[O que é AVC](#)

[Sintomas](#)

[O que é](#)

[Fatores de Risco](#)

[Causas](#)

[Prevenção](#)

[Diagnóstico](#)

[Tratamento](#)

## O que é AVC?

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) acontece quando vasos que levam sangue ao cérebro entopem ou se rompem, provocando a paralisia da área cerebral que ficou sem circulação sanguínea. É uma doença que acomete mais os homens e é uma das principais causas de morte, incapacitação e internações em todo o mundo.

Quanto mais rápido for o diagnóstico e o tratamento do AVC, maiores serão as chances de recuperação completa. Desta forma, torna-se primordial ficar atento aos sinais e sintomas e procurar atendimento médico imediato.

Existem dois tipos de AVC, que ocorrem por motivos diferentes:

- AVC hemorrágico.
- AVC isquêmico.

## Quais os sintomas e como começa um AVC?

Existem alguns sinais que o corpo dá que ajudam a reconhecer um Acidente Vascular Cerebral.

Os principais sinais de alerta para qualquer tipo de AVC são:

- fraqueza ou formigamento na face, no braço ou na perna, especialmente em um lado do corpo;
- confusão mental;
- alteração da fala ou compreensão;
- alteração na visão (em um ou ambos os olhos);

- alteração do equilíbrio, coordenação, tontura ou alteração no andar;
- dor de cabeça súbita, intensa, sem causa aparente.

**IMPORTANTE:** Caso qualquer um desses sintomas apareçam, é fundamental ligar para o Serviço de Atendimento Médico de Urgência (SAMU - 192), Bombeiros (193) ou levar a pessoa imediatamente a um hospital para avaliação clínica detalhada.

Quanto mais rápido for o atendimento, maiores serão as chances de sobrevivência e recuperação total.

## O que é um AVC isquêmico

O AVC isquêmico ocorre quando há obstrução de uma artéria, impedindo a passagem de oxigênio para células cerebrais, que acabam morrendo. Essa obstrução pode acontecer devido a um trombo (trombose) ou a um êmbolo (embolia). O AVC isquêmico é o mais comum e **representa 85% de todos os casos**.

## O que é um AVC hemorrágico

O AVC hemorrágico ocorre quando há rompimento de um vaso cerebral, provocando hemorragia. Esta hemorragia pode acontecer dentro do tecido cerebral ou na superfície entre o cérebro e a meninge. É responsável por **15% de todos os casos de AVC**, mas pode causar a morte com mais frequência do que o AVC isquêmico.

## Quais os principais fatores de risco para desenvolver um AVC?

Existem diversos fatores que aumente a probabilidade de ocorrência de um AVC, seja ele hemorrágico ou isquêmico. Os principais fatores causais das doenças são:

- Hipertensão (<http://www.saude.gov.br/sifilis>);
- Diabetes tipo 2 (<http://www.saude.gov.br/diabetes>);
- Colesterol alto;
- Sobrepeso;
- Obesidade;
- Tabagismo;
- Uso excessivo de álcool;
- Idade avançada;
- Sedentarismo;
- Uso de drogas ilícitas;
- Histórico familiar;
- Ser do sexo masculino (<http://www.saude.gov.br/sausedohomem>).

## O que causa o AVC hemorrágico?

O **AVC hemorrágico** tem como causa, principalmente, a pressão alta descontrolada e a ruptura de um aneurisma. No entanto, também pode ser provocado por outros fatores, como:

- Hemofilia ou outros distúrbios coagulação do sangue;
- Ferimentos na cabeça ou no pescoço;
- Tratamento com radiação para câncer no pescoço ou cérebro;
- Arritmias cardíacas;
- Doenças das válvulas cardíacas;
- Defeitos cardíacos congênitos;
- Vasculite (inflamação dos vasos sanguíneos), que pode ser provocada por infecções a partir de doenças como sífilis, doença de Lyme, vasculite e tuberculose;
- Insuficiência cardíaca;
- Infarto agudo do miocárdio.

---

## O que causa o AVC isquêmico?

O AVC isquêmico se divide em quatro subgrupos, com causas distintas:

- **AVC isquêmico aterotrombótico:** provocado por doença que causa formação de placas nos vasos sanguíneos maiores (aterosclerose), provocando a oclusão do vaso sanguíneo ou formação de êmbolos.
- **AVC isquêmico cardioembólico:** ocorre quando o êmbolo causador do derrame parte do coração.
- **AVC isquêmico de outra etiologia:** é mais comum em pessoas jovens e pode estar relacionado a distúrbios de coagulação no sangue.
- **AVC isquêmico criptogênico:** ocorre quando a causa do AVC isquêmico não foi identificada, mesmo após investigação detalhada pela equipe médica.

---

## Como prevenir o AVC?

Muitos fatores de risco contribuem para o aparecimento de um AVC e de outras doenças crônicas, como câncer e diabetes. Alguns desses fatores não podem ser modificados, como a idade, a raça, a constituição genética e o sexo. Outros fatores, entretanto, dependem apenas da pessoa e são os principais para prevenir essas doenças.

- Não fumar;
- Não consumir álcool;
- Não fazer uso de drogas ilícitas;
- Manter alimentação saudável;
- Manter o peso ideal;
- Beber bastante água;
- Praticar atividades físicas regularmente;
- Manter a pressão sob controle;
- Manter a glicose sob controle.

A adequação dos hábitos de vida diária é primordial para a prevenção do AVC.

No âmbito da rede pública de saúde, o Ministério da Saúde investe em ações para a promoção da saúde como o Programa Academia da Saúde ([http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape\\_academia\\_saude.php](http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape_academia_saude.php)), que trabalha práticas corporais e atividade física por meio da implantação de polos. Há também o Guia Alimentar para a População Brasileira ([http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_alimentar\\_populacao\\_brasileira\\_2ed.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf)), que dá orientações sobre os cuidados e caminhos para alcançar uma alimentação saudável, saborosa e balanceada, evitando o desenvolvimento de doenças crônicas, como o AVC.

Para complementar o Guia, foi lançada a publicação Alimentos Regionais Brasileiros ([http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/alimentos\\_regionais\\_brasileiros\\_2ed.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/alimentos_regionais_brasileiros_2ed.pdf)), que divulga a variedade de alimentos no país e orienta as práticas culinárias, estimulando a valorização da cultura alimentar brasileira. Ainda sobre alimentação e nutrição, a pasta lançou o Plano Nacional de Redução de Sódio em Alimentos Processados ([http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape\\_promocao\\_da\\_saude.php?conteudo=reducao](http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape_promocao_da_saude.php?conteudo=reducao)) com a meta de tirar 28.562 toneladas de sódio dos alimentos processados até 2020. Com esta ação, espera-se que haja a redução em 15% os óbitos por AVC e 10% por infarto.

---

## Diagnóstico do AVC

O diagnóstico do AVC é feito por meio de exames de imagem, que permitem identificar a área do cérebro afetada e o tipo do derrame cerebral. Tomografia computadorizada de crânio é o método de imagem mais utilizado para a avaliação inicial do AVC isquêmico agudo, demonstrando sinais precoces de isquemia.

Assim que o paciente chega ao hospital, entre os cuidados clínicos de emergência estão:

- Verificar os sinais vitais, como pressão arterial e temperatura.
- Checar a glicemia.
- Colocar a pessoa deitada, exceto se houver vômitos.
- Colocar acesso venoso no braço que não estiver paralisado.
- Administrar oxigênio, caso a pessoa precise.
- Determinar o horário de início dos sintomas por meio de questionário ao paciente ou acompanhante.

Os procedimentos com finalidade diagnóstica em neurologia estão contemplados no Sistema Único de Saúde - SUS.

---

## Tratamento e reabilitação do AVC

O tratamento do AVC é feito nos Centros de Atendimento de Urgência, que são os estabelecimentos hospitalares que desempenham o papel de referência para atendimento aos pacientes com AVC. Essas unidades de saúde disponibilizam e realizam o procedimento com o uso de trombolítico, conforme Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCDT) específico.

A reabilitação pode ser feita nos Centros Especializados em Reabilitação (CERS). A melhor forma de tratamento, atendimento e reabilitação, que podem contar inclusive com medicamentos, devem ser prescritos por médico profissional e especialista, conforme cada caso.

---

registrado em:

---

### ASSUNTOS EM DESTAQUES

**DOAÇÃO DE ÓRGÃOS** ([HTTP://SAUDE.GOV.BR/SAUDE-DE-A-Z/DOACAO-DE-ORGAOS](http://saude.gov.br/saude-de-a-z/doacao-de-orgaos))      **MORTE CEREBRAL**  
([HTTP://SAUDE.GOV.BR/SAUDE-DE-A-Z/DOACAO-DE-ORGAOS#MORTE](http://saude.gov.br/saude-de-a-z/doacao-de-orgaos#morte))      **AIDS/HIV** ([HTTP://SAUDE.GOV.BR/SAUDE-DE-A-Z/AIDS-HIV](http://saude.gov.br/saude-de-a-z/aids-hiv))      **EXPOEPI** ([HTTPS://16EXPOEPI.COM.BR/](https://16expoepi.com.br/))      **MÉDICOS PELO BRASIL**  
([HTTP://SAUDE.GOV.BR/NOTICIAS/AGENCIA-SAUDE/45640-18-MIL-VAGAS-PARA-MEDICOS-PELO-BRASIL](http://saude.gov.br/noticias/agencia-saude/45640-18-mil-vagas-para-medicos-pelo-brasil))

## Assuntos

Atenção Especializada  
(/atencao-especializada-e-hospitalar)

Atenção Primária (/atencao-primaria)

Assistência Farmacêutica  
(/assistencia-farmaceutica)

Ciência e Tecnologia e Complexo Industrial (/ciencia-e-tecnologia-e-complexo-industrial)

Gestão do SUS (/gestao-do-sus)

Vigilância em Saúde  
(/vigilancia-em-saude)

Participação e Controle Social  
(/participacao-e-controle-social)

Repasses financeiros  
(/repasses-financeiros)

Saúde para Você (/saude-para-voce)

Saúde Indígena (/saude-indigena)

Saúde de A a Z (/saude-de-a-z)

Trabalho, Educação e Qualificação (/trabalho-educacao-e-qualificacao)

## Saúde no Brasil

Dados e Indicadores da Saúde  
(/dados-e-indicadores-da-saude)

Informes de Arboviroses  
(/informes-de-arboviroses)

Protocolos e Diretrizes  
(/protocolos-e-diretrizes)

Boletins epidemiológicos  
(/boletins-epidemiologicos)

## Acesso à Informação

Acesso à Informação (/acesso-a-informacao)

Ações e Programas (/acoes-e-programas)

Agenda das Autoridades  
(/agenda-das-autoridades)

Auditorias (/auditorias)

Colegiados (/colegiados)

Concursos e seleções (/acesso-a-informacao/concursos-e-selecoes)

Convênios e Transferências (/acesso-a-informacao/convenios-e-transferencias)

Informações classificadas (/informacoes-classificadas)

Legislação da Saúde (/legislacao-da-saude)

Licitações e contratos (/acesso-a-informacao/licitacoes-e-contratos)

Participação Social (/acesso-a-informacao/participacao-social)

Receitas e Despesas (/acesso-a-informacao/receitas-e-despesas)

Redes Sociais (/redes-sociais)

Relatório de Gestão (/relatorio-de-gestao)

Servidores (/acesso-a-informacao/servidores)

Serviço de Informação ao Cidadão (SIC) (/acesso-a-informacao/servico-de-informacao-ao-cidadao)

Sistema Eletrônico de Informações (SEI) (/sei)

## Serviços

Sistemas  
(<http://datasus.saude.gov.br/sistemas-e-aplicativos>)

Ouvidoria  
(<http://saude.gov.br/ouvidoria>)

Comunicação e Imprensa  
(/comunicacao-e-imprensa)

Contatos (/fale-conosco)

Assessoria de Imprensa  
(/assessoria-de-imprensa)

## Central de conteúdos

Aplicativos  
(<https://mobilems.saude.gov.br/>)

Áudios (/webradio)

Campanhas  
(<http://www.saude.gov.br/campanhas>)

Biblioteca  
(<http://www.saude.gov.br/bvs>)

Imagens  
(<https://www.flickr.com/photos/ministeriodasaude/albums>)

Vídeos  
(<https://www.youtube.com/user/MinSaudeBR>)

## Redes Sociais

Twitter

(<http://twitter.com/minsaude>)

YouTube

(<http://www.youtube.com/minsaudebr>)

Facebook

(<https://www.facebook.com/minsaude>)

Flickr

(<https://www.flickr.com/photos/ministeriodasaude/albums>)

Instagram

(<https://instagram.com/minsaude/>)

## Navegação

[Acessibilidade \(/accessibilidade\)](#)

[Alto contraste](#)

[Mapa do site \(/mapa-do-site\)](#)



(<http://www.acessoinformacao.gov.br/>)



(<http://www.brasil.gov.br/>)

Copyright © Ministério da Saúde. Todos os direitos reservados 2013 / 2019 -> Versão do Sistema

(</templates/padraogoverno01/releaseNotes.html>)

[▲ Voltar para o topo](#)

[▲ Voltar para o topo](#)